

〈令和5年〉 令和5年1月～令和5年12月〈記入例〉(週40時間以下とする場合)

1か月単位の変形労働時間制による労働時間チェックカレンダー

1日7時間30分

1月						
日	月	火	水	木	金	土
①	②	3	4	5	6	7
⑧	⑨	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	⑳
㉒	23	24	25	26	27	28
㉙	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	⑱
⑲	20	21	22	㉓	24	25
㉖	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	18
⑲	20	㉑	22	23	24	㉕
㉖	27	28	29	30	31	

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑯	17	18	19	20	21	22
㉓	24	25	26	27	28	㉙
㉚						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	④	⑤	⑥
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
㉑	22	23	24	25	26	27
㉘	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	12	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	21	22	23	㉒
㉕	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						①
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑯	⑰	18	19	20	21	22
㉓	24	25	26	27	28	29
㉚	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	⑤
⑥	7	8	9	10	⑪	⑫
⑬	14	15	16	17	18	⑱
㉑	21	22	23	24	25	㉖
㉗	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	②
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	⑰
⑱	⑱	19	20	21	22	㉓
㉖	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	⑨	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	㉑
㉒	23	24	25	26	27	㉘
㉙	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	⑱
⑲	20	21	22	㉓	24	25
㉖	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	⑰
⑱	18	19	20	21	22	㉓
㉖	25	26	27	28	㉙	㉚
㉜						

各月の所定労働時間

月	暦日	休日日数	労働日数	所定労働時間	適・否
1月	31	8	23	172:30	OK
2月	28	8	20	150:00	OK
3月	31	8	23	172:30	OK
4月	30	8	22	165:00	OK
5月	31	8	23	172:30	OK
6月	30	8	22	165:00	OK
7月	31	8	23	172:30	OK
8月	31	9	22	165:00	OK
9月	30	8	22	165:00	OK
10月	31	8	23	172:30	OK
11月	30	8	22	165:00	OK

※この祝日は令和4年9月現在のものであり、祝日などの改正により、祝日・休日が一部変更になることがあります。

1か月単位の変形労働時間制における限度

週法定労働時間	変形の期間			
	31日	30日	29日	28
週44時間	194:51	188:34	182:17	176
週40時間	177:08	171:25	165:42	160

比較し所定労働時間が限度時の範囲内であれば「OK」です。

12月	31	9	22	165:00	OK
-----	----	---	----	--------	----

|

|

|

去な
が
あり

時間

日
:00
:00

間